



صفحه ۴

رئیس کمیسیون سلامت شورای شهر تهران:
**وزارت نیرو دورتر
از تهران اجازه
مازوت سوزی می‌دهد**



یکشنبه ۸ مرداد ۱۴۰۲ - ۱۲ محرم ۱۴۴۵ - ۳۰ جولای ۲۰۲۳ - سال شانزدهم - شماره پیاپی ۵۲۴ - سال یازدهم شماره ۳۷۷ - ۸ صفحه - ۳۰۰۰ تومان



صفحه ۳

وزیر راه و شهرسازی خبر داد:
**جمع شدن
بساط
پروازهای چارتری**

رئیس کل بانک مرکزی:

کاهش تورم ادامه دارد

خزعلی اعلام کرد:

لایحه «امنیت زنان»

در نوبت صحن مجلس

سردار رادان:

**کسانی که بخواهند از دیوار قانون
عبور کنند از آنها عبور می کنیم**

صفحه ۵

مدیرکل دفتر مدیریت امور مشتریان توانیر:

یک سوم مشترکان خانگی برق

پاداش صرفه جویی دریافت کردند

صفحه ۶

از سوی شرکت ملی گاز ایران:

تعرفه‌های مصوب گازبها

برای سال ۱۴۰۲ اعلام شد

صفحه ۷

واکنش وزارت ارشاد به ماجرای جذب ۴۰۰ نیروی انسانی

جنجال رسانه‌ای است

صفحه ۸

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست اعلام کرد:

افزایش غلظت آلاینده‌ها در دریای خزر

صفحه ۳



سازمان امور مالیاتی اعلام کرد:

اینفلوئنسر ها و لوکس نشین ها در تور مالیات

صفحه ۳



تابستان گرم و دوباره بی آبی

قسم جزیره فراموش شده!

صفحه ۷

اسماعیلی در آیین پایانی «طرح ولایت»:

فردی که کشف حجاب کرده اجازه فعالیت در سینما را ندارد

صفحه ۸

وام‌های بانکی فقط با این شرط پرداخت می‌شود



و عدم همخوانی آن با مقادیر متناظر در دفاتر کل بانک/مؤسسه اعتباری، بار دیگر تأکید می‌گردد اعطای هرگونه تسهیلات اعم از ارزی و ریالی قبل از اخذ شماره پیگیری از سامانه سمات ممنوع بوده و بروزسانی مانده و وضعیت بدهی اشخاص می‌بایست به صورت برخط به سامانه سمات اعلام گردد. بدیهی است مسئولیت نظارت بر صحت و کفایت اطلاعات موجود در این سامانه بر عهده مقامات بانک/مؤسسه اعتباری می‌باشد و در صورت عدم رعایت آن به ویژه در خصوص تسهیلات ارزی دارای وضعیت مشکوک‌الوصول، مراتب جهت رسیدگی به مراجع نظارتی و همچنین هیئت انتظامی بانک‌ها ارجاع خواهد شد.

بانک مرکزی اعلام کرد: اعطای هرگونه تسهیلات اعم از ارزی و ریالی قبل از اخذ شماره پیگیری از سامانه سمات ممنوع بوده و بروزسانی مانده و وضعیت بدهی اشخاص می‌بایست به صورت برخط به سامانه سمات اعلام گردد. بانک مرکزی، با صدور بخشنامه‌ای به شماره ۰۲/۱۰۶۲۵۵ مورخ ۰۴/۰۵/۱۴۰۲ به شبکه بانکی اعلام کرد: گزارش‌های اطلاعاتی مأخوذه از سامانه سمات به عنوان بانک اطلاعاتی مرجع در حوزه تسهیلات و تعهدات همواره حائز اهمیت بوده و منبع اطلاعاتی مهمی در تصمیم‌گیری‌های کلان اقتصادی و بازتاب دهنده عملکرد بانک‌ها و مؤسسات اعتباری در اعطای تسهیلات و ایجاد تعهدات در سطح ملی می‌باشد.

لذا قابلیت اتکا و به موقع بودن اطلاعات ارسالی در این سامانه از منظر ارسال به موقع و بروزسانی مستمر مانده و وضعیت بدهی و تعهد اشخاص از اهمیت بسزایی برخوردار بوده و در بخشنامه‌های مربوطه این بانک نیز همواره مورد تأکید قرار گرفته است.

بر این اساس با توجه به تأثیر مستقیم اطلاعات درج شده در سامانه سمات بر تصمیم‌گیری‌ها و سیاست‌گذاری‌های کلان اقتصادی کشور، خواهشمند است دستور فرمائید سامانه‌های داخلی حوزه ارزی و ریالی آن بانک/مؤسسه اعتباری به نحوی پیاده‌سازی و ساماندهی گردد که اطلاعات مربوط به هرگونه تسهیلات و تعهدات پرداختی بدون هیچگونه فوت وقت به سامانه سمات ارسال و مانده بدهی اشخاص نیز به گونه‌ای بروزسانی شود که اختلافی بین مقادیر اعلام شده در سامانه سمات و مقادیر متناظر آن در دفتر کل (core operational) آن بانک وجود نداشته باشد.

بنابراین با توجه به نظارت‌ها و بازرسی‌های صورت گرفته توسط حوزه‌های نظارتی داخلی بانک مرکزی و همچنین نهادهای نظارتی بیرونی از جمله سازمان بازرسی کل کشور بر اطلاعات تسهیلات درج شده در سامانه سمات

خرید و فروش حواله‌های خودرو همچنان مرسوم است!



و فروشنده در کانال‌ها در شبکه‌های مجازی با یکدیگر بر سر قیمت چانه هم می‌زنند و خریدار تقاضای تخفیف از فروشنده دارد.

این اقدام در حالی در صورت می‌گیرد که همانطور که اشاره شد، بر غیر قانونی بودن آن توسط وزارت صمت (در تدوین بخشنامه طرح فروش یکپارچه)، سازمان حمایت و شرکت‌های خودروساز تأکید و حتی نسبت به متضرر شدن خریدارها هشدار هم داده شده، اما هنوز هم انجام می‌شود. صرف‌نظر از غیر قانونی بودن خرید و فروش حواله‌ها، تا زمان تحویل خودرو، هیچ چیز مشخص نیست و فرد ثبت‌نام کننده خود بایستی برای دریافت خودرو اقدام کند و خریدار نمی‌تواند محصول را قانوناً تحویل بگیرد و عملاً به آن دسترسی ندارد؛ بنابراین موارد بسیاری تاکنون گزارش شده که پس از خرید حواله آن هم با قیمت‌ها غیرمتعارف، دیگر فروشنده زیر بار موضوع نرفته و دست خریدار به جایی نرسیده است.

علیرغم ممنوعیت خرید و فروش حواله خودروهای طرح فروش یکپارچه، طی چند ماه اخیر که شرکت‌های خودروساز به ترتیب و طبق اولویت داده شده برای متقاضیان مرحله دوم فروش یکپارچه، پیامک واریز وجه (پیش‌پرداخت/ تکمیل‌وجه) ارسالی می‌کنند، همچنان بازار خرید و فروش این حواله‌ها داغ است و افراد به معامله‌های بعضاً سودآورانه و حتی کلاهبردانه در این بازار می‌پردازند.

تاکنون، جدا از سه مرحله فروش یکپارچه خودروها که با روش قرعه‌کشی (برنده شدن یا نشدن) برگزار و سپس جمع شد، از اسفند ماه سال گذشته تا به حال، دو مرحله فروش یکپارچه خودروها بدون فرآیند قرعه‌کشی و بر اساس اولویت بندی در نوبت‌ها برگزار شده است.

بر اساس نوبت‌های تعیین شده برای متقاضیان این طرح، طی چند ماه اخیر به نوبت برای مشتریانی که نوبت آن‌ها فرا رسیده است، پیامک واریز وجه و طی ادامه مسیر ثبت‌نام توسط شرکت‌ها ارسال می‌شود، به دنبال این موضوع، بازار خرید و فروش حواله‌ها همچنان داغ است و در سایت‌ها و کانال‌های مختلف در فضای مجازی، این حواله‌ها دست به دست می‌شوند.

این درحالیست که در طرح‌های فروش یکپارچه خودروها، انتقال امتیاز و حقوق ناشی از خرید خودرو به اشخاص (حتی به صورت وکالتی) و البته فروش حواله خودرو حتی به صورت وکالتی، ممنوع است و امکان صلح خودروی خریداری شده به غیر وجود ندارد؛ اما علیرغم این منع قانونی، حتی با وجود اینکه طی یکی- دو ماه اخیر قیمت خودروها در بازار روندی نزولی داشت و قیمت بازار به قیمت‌های کارخانه‌ای محصولات نزدیک‌تر شد (البته که مصوبه افزایش رسمی قیمت خودروها نیز بی‌تاثیر نبود) اما همچنان بازار خرید و فروش حواله‌ها داغ است.

این امر انقدر با سرعت گسترش پیدا کرده و مرسوم شده است که خریدار

سیر تحول بازار ارز؛ از التهاب تا آرامش

زیادی از این طریق تعدیل می‌شد.

***مدیریت تقاضا**

از دیگر اقدامات مهم بانک مرکزی برای تعدیل انتظارات منفی در بازار ارز و غلبه بر ترس و نگرانی‌های به وجود آمده در جامعه، می‌توان به اقداماتی نظیر تأمین ارز مورد نیاز جهت واردات کالای اساسی در بستر سامانه نیما با نرخ ۲۸۵۰۰ تومان به ازای هر دلار آمریکا، کاهش تعدد نرخ ارز به سه نرخ در نظام ارزی کشور (نرخ حواله کالاهای اساسی، اسکناس ETS و حواله ETS)، راه‌اندازی مرکز مبادله ارز و طلای ایران، اصلاح دستورالعمل اجرایی فروش اسکناس ارز از طریق واریز به حساب ارزی بانکی، تخصیص ارز مسافرتی به مسافران بعد از گیت فرودگاه، کاهش مدت زمان بازگشت ارز صادراتی، همکاری و هماهنگی با وزارتخانه‌ها و سایر نهادهای مداخله حاشیه‌ای در بازار غیر رسمی کالا و ... اشاره کرد. از دیگر اقدامات بانک مرکزی در شش ماه گذشته گسترش دیپلماسی ارزی بود؛ از سفر رئیس کل بانک مرکزی به قطر گرفته تا عراق و کشورهای دیگر. بر این اساس از آنجایی که تورم از دو عامل نقدینگی و نرخ ارز نشأت می‌گیرد، با سیاست‌های بانک مرکزی، از یک سو نرخ ارز کنترل شده و بازار به ثبات نسبی رسیده و از سوی دیگر نرخ رشد نقدینگی نیز از ۴۲.۸ درصد در مهرماه ۱۴۰۰ به ۲۹ درصد در خرداد ۱۴۰۲ رسیده است که نوید بخش مهار تورم در سال جاری خواهد بود.

***تفاوت ارز ۲۸۵۰۰ تومان با دلار ۴۲۰۰ تومانی**

همانطور که پیشتر اشاره کردیم تعیین نرخ میانگین ۲۸۵۰۰ برای هر دلار جهت تأمین ارز واردات کالاهای اساسی و تجهیزات تولید، اولین اقدام فریزر در زمان ریاست بانک مرکزی بود. برخی کارشناسان عنوان می‌کردند که تعیین این نرخ در زمانی که بازار غیر رسمی قیمت‌های بالاتری را مخایه می‌کند، نتیجه‌ای مانند دلار ۴۲۰۰ تومانی خواهد داشت، اما چند تفاوت اساسی میان نرخ ۲۸۵۰۰ و ۴۲۰۰ وجود دارد. اولین تفاوت این است که دلار ۴۲۰۰ تومانی که در فروردین ۹۷ متولد شد به گفته معاون اول رئیس‌جمهور دولت دوازدهم، به هر تقاضایی با هر میزانی پرداخت می‌شد، اما نرخ ۲۸۵۰۰ تنها برای چند قلم کالای اساسی که مستقیماً با معیشت مردم و سفره خانوار در ارتباط است و ملزومات تولید پرداخت می‌شود. از طرفی در شیبه سیاست آزاد خریداری میکرد و با نرخ ۴۲۰۰ به وارد کننده می‌داد و مابه‌التفاوت نرخ آزاد و ۴۲۰۰ به پایه پولی افزوده می‌شد. به عبارت دیگر، بانک مرکزی به منظور تأمین ارز مورد نیاز با نرخ ترجیحی برای واردات کالاهای اساسی، به میزان مابه تفاوت ریالی عملیات خرید و فروش ارز به خالص داراییهای خارجی بانک مرکزی اضافه می‌نمود و در نتیجه این اقدام به میزان قابل توجهی پول بر قدرت به شبکه بانکی وارد می‌شد و بدین وسیله میزان ناترازی نقدینگی ساختاری موجود شبکه بانکی تا حد

باعث کوچکتر شدن تقاضا در بازار ارز غیررسمی شده است و این دستاورد در حالی است که هنوز بسیاری از ظرفیت‌های این مرکز به فعلیت نرسیده است. به گفته مسئولان بانک مرکزی قرار است ابزارهای فیوچر (آتی)، فوروارد (سلف ارز) و ابزار فردایی هم در چارچوب قانون به این بازار افزوده شود. این اقدامات در کنار راه‌اندازی صندوق تثبیت ارزی، می‌تواند بازار ارز رسمی را بسیار عمیق‌تر از گذشته و به عنوان مرجع اصلی کشف نرخ مطرح کند.

***تعطیلی صفوف دلالی**

تا همین چند ماه پیش تشکیل صف مقابل صرافی‌ها عجیب نبود. حتی برخی افراد پشت چراغ قرمز چهارراه‌ها به افراد مختلف پیشنهاد می‌دادند که سهمیه ارزی که با کارت ملی عرضه می‌کنند را بفروشند. در آن زمان افراد دو هزار دلار دریافت می‌کردند که اختلاف قیمت ارز با ارائه کارت ملی با بازار آزاد بین ۵ تا ۸ میلیون تومان بود که بخشی از آن به فرد دلال داده می‌شد و بخش اندکی به دارنده کارت ملی می‌رسید. اما با راه‌اندازی مرکز مبادله ارز و طلای ایران و همچنین مدیریت تقاضایی که بانک مرکزی به اجرا درآورد، شاهد هستیم که صف‌های مقابل صرافی‌ها برچیده شده‌اند، روال هم به این صورت شده که افرادی که قصد دارند ارز با کارت ملی دریافت کنند باید حساب ارزی افتتاح کنند و اگر قصد برداشت اسکناس دارند باید کارمزد آن را بپردازند. این موضوع باعث شد تقاضای کاذب و دلالی در بازار غیر رسمی حذف شده و تقاضای واقعی وارد بازار شود.

گذشته و همچنین ثبات بازار بوده است به نحوی که قیمت دلار در حال حاضر وارد کانال ۴۸ هزار تومان شده است.

یکی از اقداماتی که بانک مرکزی برای مدیریت تقاضای ارز انجام داد راه‌اندازی مرکز مبادله ارز و طلای ایران بود. از دوم اسفند که این مرکز راه‌اندازی شده تاکنون وضعیت بازار ارز به ثبات نسبی رسیده و از هیجانات گذشته خبری نیست. همچنین صادرکنندگانی که قبلاً در سامانه نیما باید ارز حاصل از صادرات را با نرخ مشخصی عرضه می‌کردند با رغبت بیشتری ارز خود را وارد سامانه نیما می‌کنند که دلیل آن هم تعیین نرخ بر اساس عرضه و تقاضاست. لازم به ذکر است که ارز حاصل از صادرات پتروشیمی‌ها و فولادی‌ها بین ۳۶ هزار تومان تا ۴۲ هزار تومان براساس عرضه و تقاضا در مرکز مبادله طلا و ارز کشف قیمت می‌شود.

***تفاوت مرکز مبادله با سامانه‌های قبلی**

تقریباً همه دولت‌ها در بحران‌های ارزی از سامانه‌ها و مراکزی برای عرضه ارز بهره بردند، اما مرکز مبادله ایران با سامانه‌ها و مراکز قبلی تفاوت زیادی دارد؛ مهمترین نکته آنجاست که نرخ‌ی که قرار است در این مرکز مبادله شود دستوری نیست. همچنین مرکز مبادله ارز و طلای ایران از بازار متشکل ارزی و همچنین مرکزی که در دولت دهم راه‌اندازی شد گسترده‌تر است و بخش حواله و اسکناس را هم پوشش خواهد داد. عملکرد مناسب مرکز مبادله بسیاری از تقاضاها را به سمت این بازار هدایت کرده و

بانک مرکزی با اجرای سیاست تثبیت هم ثبات نسبی را در بازار ارز حاکم کرد و هم نرخ رشد نقدینگی وارد کانال ۲۰ درصد شد.

سال گذشته در مقطعی بازار ارز آزاد بسیار داغ شد؛ با فضا سازی دلال‌ها و برخی رسانه‌ها، هیجان خرید به جان مردم افتاد و تقاضا به حدی افزایش یافت که برخی صرافی‌ها اعلام می‌کردند که دیگر ارزی برای عرضه در آن روز ندارند. اواخر بهمن ماه هیجانات ارزی شدت گرفت و قیمت دلار فردایی در کانال‌های تلگرامی به ۶۰ هزار تومان هم رسید. با هجوم رسانه‌ای انتظارات تورمی به اوج خود رسیده بود و صاحبان سرمایه‌های خرد نیز وارد بازار ارز شده بودند. بانک مرکزی در این شرایط دو راه پیش رو داشت؛ یکی عرضه ارز بیشتر در بازار که تجربه‌های قبلی نشان داده باعث هدررفت منابع می‌شود و دیگری کنترل تقاضا. در نهایت بانک مرکزی راه دوم را انتخاب کرد که نتیجه آن وضعیت ثبات فعلی در بازار ارز شده است.

***اقدام بانک مرکزی برای مدیریت بازار ارز چه بود؟**

محمد رضا فریزر در حالی رئیس کل بانک مرکزی شد که بازار ارز ملتهب بود. اولین اقدام او پس از وارد شدن به ساختمان شیشه‌ای میرداماد اعلام نرخ ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان برای واردات کالاهای اساسی، مواد اولیه و تجهیزات تولید بود. او همچنین اعلام کرد که سیاست تثبیت اقتصادی به اجرا در می‌آید که نتیجه این سیاست کاهش حدود ۲۰ درصدی نرخ ارز در پنج ماه

خبر	
سازمینا پویا	
یکشنبه ۸ مرداد ۱۴۰۲ ۱۲ محرم ۱۴۴۵ – ۳۰ جولای ۲۰۲۳ شماره پیاپی ۵۲۴ – سال یازدهم-شماره ۳۷۵	
خبر	

ترکیه درباره مصرف بی‌رویه آب هشدار داد

در بحبوحه موج گرمای شدید که سراسر ترکیه را فرا گرفته و منجر به افزایش بی‌سابقه دما و آتش‌سوزی در جنگل‌ها شده است، وزارت کشاورزی و جنگل‌داری این کشور، زنگ خطر افزایش مصرف آب را به صدا درآورد و از شهروندان خواست از آب علاقلانه استفاده کنند.موج گرمای شدید اخیر، دمای هوای ترکیه به خصوص استان‌های غربی و جنوبی این کشور را بالای ۴۰ درجه نگه داشته و گرمی هوا در استانبول، رکورد ۲۳ ساله را شکسته است. مصرف آب این کشور در بحبوحه گرمای شدید که باعث تشدید آتش‌سوزی‌های جنگلی شده، به سطح هشداردهنده رسیده است.طبق آمار وزارت کشاورزی و جنگل‌داری ترکیه درباره مصرف آب، سرانه مصرف روزانه آب در استانبول، اخیراً به ۹۰ تا ۱۳۰ لیتر رسیده است. این وزارت‌خانه با صدور هشدار، از شهروندان خواست آب را آگاهانه مصرف کنند تا مشکلات مربوط به کم آبی که ممکن است در دوره آینده روی دهد، به حداقل برسد.

آژانس بین‌المللی انرژی اعلام کرد:

تولید بیش از یک چهارم برق جهان با زغال سنگ

آژانس بین‌المللی انرژی (IEA) اعلام کرد مصرف زغال سنگ در سال ۲۰۲۲، با رشد ۳.۳ درصدی، به رکورد جدید ۸.۳ میلیارد تن رسید و در ۳۶ درصد از کل تولید برق جهان سهم داشت.

آژانس بین‌المللی انرژی در جدیدترین گزارش خود از بازار زغال‌سنگ، اعلام کرد با وجود ضعف‌تر شدن اقتصاد جهانی، تقاضا برای زغال‌سنگ در بسیاری از نقاط جهان افزایش پیدا کرد که تا حدود زیادی به دلیل قابل دسترس بودن و ارزان‌تر بودن آن در مقایسه با گاز بوده است.

طبق گزارش آژانس بین‌المللی انرژی، ۱۰۴۴۰ تراوات ساعت برق با استفاده از زغال سنگ در سال ۲۰۲۲ تولید شد که ۳۶ درصد از کل تولید برق جهان بوده است. از نظر جغرافیایی، تصویر یکدستی در سال ۲۰۲۳ وجود ندارد. تقاضا برای زغال‌سنگ در نیمه اول سال میلادی جاری در آمریکا و اتحادیه اروپا، به ترتیب ۲۴ درصد و ۱۶ درصد کاهش پیدا کرد که سریع‌تر از انتظار بود. با این حال، تقاضای چین و هند که دو مصرف‌کننده بزرگ جهان هستند، بیش از پنج درصد در نیمه اول سال رشد داشت و افت مصرف در نقاط دیگر را جبران کرد.

زغال سنگ، سوخت فسیلی است که استفاده از آن آسیبهایی قابل توجهی بر محیط زیست دارد و گروه محیط زیستی «صلح سبز» آن را به عنوان «کشیف‌ترین و آلاینده ترین راه تولید انرژی» توصیف کرده است.

موج جهانی افزایش قیمت بنزین

قیمت بنزین در سراسر جهان رو به افزایش گذاشته که یک نشانه تورمی برای بانک‌های مرکزی و دولت‌های سراسر جهان است. بهای معاملات بنزین در بازار نیویورک به بالاترین حد در ۹ ماه گذشته صعود کرد و شوک قیمت آن به جایگاه‌های سوخت رسید. همزمان قیمت‌ها در آسیا هم افزایش پیدا کرده است، بازارهای بنزین در سراسر جهان به دلیل ترکیبی از عوامل نظیر اختلالات پالایشگاهی غیر منتظره و ذخایر بنزین کم‌تر از حد معمول در قطب‌های ذخیره سازی مانند منطقه گلف کاست آمریکا و سنگاپور برای این وقت از سال، محدودیت عرضه پیدا کردند.

این وضعیت در بازارهای انرژی جهانی می‌گوید که هرچند بهای معاملات نفت از ابتدای سال میلادی جاری تاکنون تغییر چندانی نداشتند اما قراردادهای بنزین آمریکا بیش از ۲۰ درصد افزایش پیدا کرده است. این افزایش دوباره قیمت بنزین احتمالاً دردسری برای بانک‌های مرکزی از جمله فدرال رزرو آمریکا ایجاد می‌کند



برق ۳۰ سازمان ملی و استانی پرمصرف تهران قطع شد

با تداوم گرمای هوا و رکورد شکنی های پی در پی مصرف برق کشور، برق ۳۰ سازمان ملی و استانی پرمصرف دیگر در شهر تهران قطع شد، اداراتی که همکاری نکرده اند به مراجع ذیربط نیز معرفی می شوند. به گزارش کانتتا و به نقل از شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ؛ مدیرعامل این شرکت با قدردانی از همراهی عموم مشترکان برق شهر تهران در مدیریت مصرف انرژی و کاهش بار شبکه در ساعات اوج مصرف بار ضمن اشاره به تداوم موج گرما در کشور و لزوم صرفه جویی هرچه بیشتر در مصرف برق، بار دیگر به اداراتی که همکاری لازم را در اجرای طرح های مدیریت بار نداشته اند هشدار داد و تاکید کرد فهرست اداراتی که اقدام به اجرای مصوبه هیات دولت در خصوص مدیریت مصرف برق نکرده اند به مراجع ذیربط اعلام خواهد شد. «کامبیز ناظریان» خاطرنشان کرد از ابتدای خردادماه سال جاری تاکنون بیش از ۴۰۰ دستگاه اداری پرمصرف در شهر تهران مشمول قطع برق شده و اسامی برخی از این ادارات نیز جهت آگاهی عموم شهروندان منتشر شده است. وی با بیان این که برق ۳۰ اداره پرمصرف پایتخت به دلیل خودداری از کاهش مصرف برق توسط عوامل فنی این شرکت قطع شد خاطرنشان کرد: تمامی مشترکان اداری پایتخت مجهز به کنتورهای هوشمند هستند و مصرف برق آنان تا پایان فصل گرما به صورت لحظه ای توسط کارشناسان این شرکت در رصدخانه شبکه برق و انرژی شهر تهران پایش خواهد شد. «ناظریان» در ادامه از پرداخت ۶۰ میلیارد تومان پاداش به مشترکان بخش خانگی شهر تهران طی سال جاری خبر داد و یادآور شد: بیش از یک میلیون و ۵۰۰ هزار مشترک خانگی در تهران به دلیل کاهش مصرف برق نسبت به سال گذشته مشمول دریافت پاداش شده اند.

مدیرکل دفتر مدیریت امور مشتریان توانین:

یک سوم مشترکان خانگی برق پاداش صرفه جویی دریافت کردند



گرمسیر یک و ۲۰ درصد در سایر مناطق کشور به ویژه مناطق گرمسیر چهار مصرف می‌شود؛ بر این اساس بیشترین سهم انرژی برق کشور در مناطق عادی و گرمسیر یک بوده که معادل ۸۰ درصد انرژی مصرفی کل کشور است. وی با بیان اینکه در کل کشور ۸۰ درصد مشترکان زیر الگو برق مصرف می‌کنند؛ در تشریح الگوی مصرف، اظهار کرد: ۱۰ درصد مشترکان بین الگو تا ۱.۵ برابر الگو، ۶ گرمسیر یک و ۲۰ درصد در سایر مناطق کشور به ویژه مناطق گرمسیر چهار مصرف می‌شود؛ بر این اساس بیشترین سهم انرژی برق کشور در مناطق عادی و گرمسیر یک بوده که معادل ۸۰ درصد انرژی مصرفی کل کشور است. وی با بیان اینکه در کل کشور ۸۰ درصد مشترکان زیر الگو برق مصرف می‌کنند؛ در تشریح الگوی مصرف، اظهار کرد: ۱۰ درصد مشترکان بین الگو تا ۱.۵ برابر الگو و ۶ گرمسیر یک و ۲۰ درصد در سایر مناطق کشور به ویژه مناطق گرمسیر چهار مصرف می‌شود؛ بر این اساس بیشترین سهم انرژی برق کشور در مناطق عادی و گرمسیر یک بوده و معادل ۸۰ درصد است

در منطقه گرم چهار که حوزه مرطوب و نیمه معتدل را به خود اختصاص می‌دهد و نیمه شمالی کشور را اعم و بلوچستان، بخشی از کرمان جنوب و بخشی از فارس جنوب را شامل می‌شود، ۴ میلیون مشترک وجود دارد؛ منطقه گرم دوم در سراسر کشور پراکنده است که ۱۶۰ هزار مشترک را در خود جای داده است، در منطقه گرم سه که منطقه کویری مرکز کشور را از جمله قم، بخشی از کاشان و یزد شامل می‌شود، یک میلیون مشترک برق وجود دارد و اما

است؛ پیشبرد این موضوعات به این معنا نیست که مشترکان، برق مصرف نکنند بلکه در تلاش هستیم افراد به میزان نیاز انرژی مصرف کنند. مدیرکل دفتر مدیریت انرژی و امور مشتریان شرکت توانیر با اشاره به تعیین الگوی مصرف برق بر اساس اقلیم هر منطقه، ادامه داد: کشور در ماه‌های گرم سال (خرداد تا شهریور) به پنج اقلیم تقسیم می‌شود که یک اقلیم عادی است و مابقی تحت عنوان مناطق گرم یک تا چهار تقسیم‌بندی می‌شوند. وی در این زمینه تصریح کرد: مناطق عادی را عموماً مرکز و شمال کشور مانند تهران، اصفهان، شیراز، مشهد، تبریز، کردستان و کرمانشاه تشکیل می‌دهد که ۲۲ میلیون از ۳۲ مشترک در این مناطق وجود دارند؛ در منطقه گرم یک که حوزه جنوب کشور از قبیل خوزستان، بوشهر، هرمزگان، بخشی از سیستان و بلوچستان، بخشی از کرمان جنوب و بخشی از فارس جنوب را شامل می‌شود، ۴ میلیون مشترک وجود دارد؛ منطقه گرم دوم در سراسر کشور پراکنده است که ۱۶۰ هزار مشترک را در خود جای داده است، در منطقه گرم سه که منطقه کویری مرکز کشور را از جمله قم، بخشی از کاشان و یزد شامل می‌شود، یک میلیون مشترک برق وجود دارد و اما

سختگوی صنعت برق مطرح کرد: پیش‌بینی افزایش مصرف برق در کشور

مدیرعامل شرکت مدیریت شبکه برق ایران گفت: در حال حاضر تقریباً نسبت به بار پایه مصرف برق کشور که حدود ۴۰ هزار مگاوات است، بیش از ۳۲ هزار مگاوات اثر بارهای سرمایشی بوده و در حال حاضر تقریباً ۲۰ میلیون کولر آبی و ۱۰ میلیون کولر گازی در حال کار است. مصطفی رجبی‌مشهدی با بیان اینکه رکوردی جدید از مصرف برق در روزهای آتی ثبت می‌شود، گفت: مشارکت همه هموطنان در کاهش مصرف می‌تواند تضمین‌کننده پایداری شبکه سراسری برق کشور باشد. وی با اشاره به افزایش تقاضای مصرف برق در روزهای اخیر گفت: ما شاهد اوج مصرف ۷۲ هزار و ۲۶۰ مگاوات بودیم که فاصله چندانی با حد نصایی که در دو هفته گذشته در شبکه برق ایران پشت سر گذاشتیم نداریم و حتی میزان مصرف برق ۵۰۰ مگاوات بیشتر بوده است.

سختگوی صنعت برق با بیان اینکه در حال حاضر تقریباً نسبت به بار پایه مصرف برق کشور که حدود ۴۰ هزار مگاوات است، بیش از ۳۲ هزار مگاوات اثر بارهای سرمایش است، گفت: کولرهایی که در کشور در حال کار هستند، تقریباً ۲۰ میلیون کولر آبی و ۱۰ میلیون کولر گازی است. اگر ۱۰ درصد فقط کاهش مصرف در این بخش باشد می‌توانیم با شبکه پایدار و امکان تأمین برق برای همه هموطنان فعالیت کنیم. رجبی مشهدی با تأکید بر اینکه اسمال مثل سال گذشته نیست که مشترکان پرمصرف نتوانند از طرح‌های تشویقی استفاده کنند، افزود: مشترکان پرمصرف به راحتی و با اندکی کاهش مصرف می‌توانند از دریافت پاداش‌های بی‌سابقه در صنعت برق برخوردار شوند.

مدیرعامل شرکت مدیریت شبکه برق ایران افزود: تنظیم دمای وسایل سرمایشی روی ۲۵ درجه و بالاتر ۲۰ درصد کاهش مصرف را به دنبال خواهد

می‌توانند برای کالاهای و خدمات دیگر خرج کنند. موجودی‌های کم و تقاضای بالا در مناطق اصلی، قیمت‌ها در سراسر جهان را بالاتر می برد. در اروپا، قیمت بنزین سریعتر از نفت در حال افزایش است. با این حال، این روند هنوز به طور کامل به هزینه های بالاتر در جایگاه‌های سوخت منجر نشده است. در همین حال، بازار سننگاپور که یک قطب کلیدی آسیاست، از صادرات کمتر از حد انتظار چین تحت تاثیر قرار رفته است. افزایش قیمت سوخت در بسیاری از بازارهای نوظهور، ر رئیس جمهور برای دولت‌ها تبدیل می‌شود که بسیاری از آنها پارانه‌های سوخت را برای جبران هزینه‌های شهروندان فقیرتر اختصاص داده اند.

و وجود افزایش ظرفیت پالایشی در خاورمیانه و چین، عرضه جهانی بنزین نتوانسته است به طور قابل توجهی از سطوح پایین تاریخی خود بهبود پیدا کند. حتی آمریکا بزرگترین توسعه را در بیش از یک دهه گذشته داشته است اما این توسعه‌ها برای جبران مجموعه‌ای از قطعی‌های برنامه‌ریزی نشده از جمله واحد باتون روژ شرکت اکسون موبیل در آمریکا، پایگاه پرنیس شرکت شل در روتردام و تأسیسات میوزشیمات متعلق به شرکت اینتوس هولدنگز در ژاپن کافی نبوده است. این اختلالات در زمانی که ذخایر همچنان اندک بود، باعث کاهش عرضه شدند.

اندرو هولنهورست، اقتصاددان ارشد آمریکایی در شرکت سییتی گروپ گفت: هزینه‌های بالاتر انرژی ممکن است قیمت‌های مصرف‌کننده را افزایش داده و به تورم مجدد کالاهای منجر شود. به گفته برت رایان، اقتصاددان ارشد دیویچه بانک، افزایش یک سنتی هر گالن بنزین در آمریکا، حدود ۱.۱۵ میلیارد دلار قدرت هزینه سالانه را از بین می‌برد. این به معنای آن است که کاهش ۱.۳۰ دلاری هر گالن بنزین در سه ماهه دوم، باعث صرفه جویی ۱۵۰ میلیارد دلاری برای مصرف‌کنندگان شد و این پولی است که آنها

زیرا سیاست‌گذاران با این مشکل دست و پنجه نرم می‌کنند که اگر لازم باشد تورم را مهار کنند، تا چه حد باید سیاست پولی را منقبض کنند. قیمت بنزین اغلب یک موضوع جنجال برانگیز بوده زیرا هزینه‌های آن می‌تواند برای بسیاری از اقشار در کتله هزینه‌های غذا و اجاره، یک هزینه روزانه ضروری باشد. قیمت‌های انرژی اغلب یکی از عوامل زیادی هستند که در افزایش تورم جهانی سهم می‌بندند. در آمریکا کنترل قیمت در جایگاه‌های سوخت هم مسئله مهمی برای جو بایدن، رئیس جمهور آمریکا در انتخابات سال آینده خواهد بود؛ به خصوص پس از اینکه او دستسور داد بزرگ‌ترین برداشت از ذخایر آمریکا در تابستان گذشته انجام شود. اندرو هولنهورست، اقتصاددان ارشد آمریکایی در شرکت سییتی گروپ گفت: هزینه‌های بالاتر انرژی ممکن است قیمت‌های مصرف‌کننده را افزایش داده و به تورم مجدد کالاهای منجر شود. به گفته برت رایان، اقتصاددان ارشد دیویچه بانک، افزایش یک سنتی هر گالن بنزین در آمریکا، حدود ۱.۱۵ میلیارد دلار قدرت هزینه سالانه را از بین می‌برد. این به معنای آن است که کاهش ۱.۳۰ دلاری هر گالن بنزین در سه ماهه دوم، باعث صرفه جویی ۱۵۰ میلیارد دلاری برای مصرف‌کنندگان شد و این پولی است که آنها

ملی گاز ایران در این باره از افزایش بیش از ۳ میلیارد مترمکعبی حجم گازرسانی به نیروگاه‌ها در بهار امسالن سبت به همین بازه زمانی در سال ۱۴۰۱ خبر داد و اعلام کرد: حجم گاز ارسالی به نیروگاه‌ها از ابتدای اسمال تا پایان بهار، ۲۱ میلیارد و ۸۱۴ میلیون مترمکعب بوده است.

وی با بیان اینکه این شرکت در تعامل حداکثری با وزارت نیرو و شرکت مدیریت شبکه برق ایران با گازرسانی به نیروگاه‌ها نقش بی‌بدیلی در حفظ جریان پایدار برق کشور دارد، به ثبت رکورد تازه تحویل گاز به نیروگاه‌ها تا بیش از ۳۱۰ میلیون مترمکعب در روز اشاره کرد که رکوردی تازه در این حوزه به‌شمار می‌آید.

به گفته معاون وزیر نفت، شرکت ملی گاز ایران از ابتدای اسمال در مقاطع مختلف با وجود افزایش مصرف گاز در دیگر بخش‌ها، فراتر از برنامه تعهد خود به نیروگاه‌ها گازرسانی کرده است.

حذف خاخره بی‌برقی با همت صنعت نفت

در کشور، ۳۷۰ میلیارد کیلووات ساعت بوده که از این مقدار، ۹۳.۸ درصد از طریق نیروگاه‌های حرارتی تولید شده که این مهم نشان‌دهنده نقش بارز شرکت ملی گاز ایران به‌عنوان اصلی‌ترین و بزرگ‌ترین تأمین‌کننده سوخت موردنیاز بخش نیروگاهی در تأمین پایدار انرژی موردنیاز در همه بخش‌های کشور است. برای فراموش نکرد که صنعت نفت از صنایع پرمصرف انرژی به‌ویژه برق در کشور است، از این رو ساخت نیروگاه تولید برق از الزام‌های پروژه‌های صنعت نفت است. به‌دنبال این هدف، وزارت نفت دولت سیزدهم سال ۱۴۰۱ چند واحد بخار نیروگاه سیکل ترکیبی را به‌منظور کمک به پایداری برق کشور به بهره‌برداری رساند تا با استفاده از افزایش توان تولید برق از طریق نیروگاه‌های صنعت نفت، خاموشی در شبکه برق کشور صورت نگیرد. دو واحد بخار نیروگاه سیکل ترکیبی بعثت پارس جنوبی و واحد بخار نیروگاه غرب کارون از جمله واحدهای بخار نیروگاه‌های صنعت نفت هستند که سال

شرایط عادی ۹۲ درصد برق کشور را از گاز تولید می‌شود و کاهش تولید گاز بر تولید برق نیز اثرگذار است. *** توسعه نیروگاه‌های سیکل ترکیبی باهدف مقابله با خاموشی** نباید فراموش کرد که صنعت نفت از صنایع پرمصرف انرژی به‌ویژه برق در کشور است، از این رو ساخت نیروگاه تولید برق از الزام‌های پروژه‌های صنعت نفت است. به‌دنبال این هدف، وزارت نفت دولت سیزدهم سال ۱۴۰۱ چند واحد بخار نیروگاه سیکل ترکیبی را به‌منظور کمک به پایداری برق کشور به بهره‌برداری رساند تا با استفاده از افزایش توان تولید برق از طریق نیروگاه‌های صنعت نفت، خاموشی در شبکه برق کشور صورت نگیرد. دو واحد بخار نیروگاه سیکل ترکیبی بعثت پارس جنوبی و واحد بخار نیروگاه غرب کارون از جمله واحدهای بخار نیروگاه‌های صنعت نفت هستند که سال

در کشور، ۳۷۰ میلیارد کیلووات ساعت بوده که از این مقدار، ۹۳.۸ درصد از طریق نیروگاه‌های حرارتی تولید شده که این مهم نشان‌دهنده نقش بارز شرکت ملی گاز ایران به‌عنوان اصلی‌ترین و بزرگ‌ترین تأمین‌کننده سوخت موردنیاز بخش نیروگاهی در تأمین پایدار انرژی موردنیاز در همه بخش‌های کشور است.

***سهم ۵۰ درصدی میدان مشترک پارس جنوبی در تولید برق کشور**

میدان مشترک پارس جنوبی از جمله میدان‌هایی است که نقش برجسته‌ای در سوخت‌رسانی به نیروگاه‌ها و تولید برق کشور دارد تا آنجا که بنا به گفته سیدهاشم اورعی، رئیس اتحادیه انجمن‌های انرژی ایران، ۷۰ درصد گاز و ۵۰ درصد برق کشور از این میدان تأمین می‌شود و شاهرگ حیاتی انرژی کشور است. او با اشاره به وابستگی شدید سید انرژی کشور به گاز گفت: در

از صنعت نفت به‌عنوان روشن‌کننده چراغ نیروگاه‌ها یاد کرد. ***سهم بالای گاز در سبد سوختی نیروگاه‌ها** در تشریح این موضوع نخست باید اشاره کرد که نیروگاه‌های حرارتی تولیدکننده بخش عمده‌ای از نیاز مصرف برق در کشور هستند، اما یکی از مسائل مهم در بهره‌برداری از این نیروگاه‌ها، تأمین سوخت آنهاست که این نیروگاه‌ها از گاز به‌عنوان سوخت نخست و از سوخت مایع به‌عنوان سوخت جایگزین استفاده می‌کنند. البته در فصل سرد سال سهم گاز از سبد سوختی نیروگاه‌ها به‌دلیل تأمین پایدار گاز بخش خانگی و اولویت این موضع، کمتر می‌شود، اما در فصل تابستان که گاز در بخش خانگی مصرف کمتری دارد، فرصت برای بهره‌برداری بیشتر نیروگاه‌ها با سوخت گاز مهیاست تا در مجموع سالانه سهم سوخت گاز از سبد سوختی به ۸۰ درصد برسد.

مجید چگنی، مدیرعامل شرکت سوخت نفت برای تأمین کامل سوخت موردنیاز نیروگاه‌ها و ورود مازاد برق خود به چرخه سراسری که سبب پایداری شبکه برق کشور می‌شود از هیچ تازشی فروگذاری نکرده و همراه با وزارت نیرو در مبارزه با خاموشی می‌کوشد. به گزارش سرزمین پویا و به نقل از شانا، خاموشی‌های مکرر آن هم در اوج گرمای تابستان، پدیده ناخوشایندی بود که تا چند سال اخیر دامان سراسر کشور را فراگرفته بود و مردم مستأصل در خبرها به‌دنبال برنامه‌های زمان‌بندی ساعات و مناطق خاموشی می‌گشتند؛ موضوعی که نه خلق خوشی باقی گذاشته بود و نه فرصتی برای چاره‌اندیشی. با روی کار آمدن دولت سیزدهم و تلاش‌های مستمر و اقدام‌های به‌موقع در حوزه تولید، عرضه و مصرف برق، خاموشی‌ها به تاریخ پیوست که در این میان صنعت نفت نقش مهمی در حفظ پایداری شبکه برق داشته است تا آنجا که می‌توان

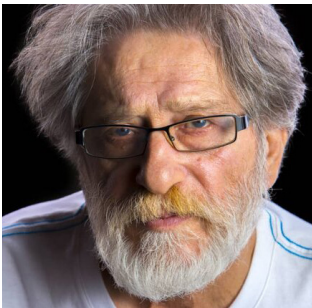
ترکیبی نیروگاه بعثت در سه بلوک نیروگاه سیکل ترکیبی بعثت پارس جنوبی با ظرفیت ۱۶۰ مگاوات و سرمایه‌گذاری بیش از ۴۵۰ میلیون یورو و ۲۲۴ هزار دلار و مبلغ ۳۶۵ میلیارد ریال در هفتم شهریورماه ۱۴۰۱ با حضور جواد اوچی، وزیر نفت و واحد دوم بخار این نیروگاه نیز به ارزش ۱۴۰ میلیون دلار ۱۱ به ارزش ۱۴۰ میلیون دلار ۱۱ به فازهای ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۹، ۲۲- ۲۴، مجتمع پالایشگاهی سیراف، همچنین افزایش پایداری شبکه برق شرکت نفت و گاز پارس در منطقه عسلویه و کنگان، در مجاورت نیروگاه گازی متمرکز ساخته شده است که بخش سیکل

ترکیبی نیروگاه بعثت پارس جنوبی و واحد بخار نیروگاه غرب کارون از جمله واحدهای بخار نیروگاه‌های صنعت نفت هستند که سال

خبر
سازمان پویا

یکشنبه ۸ مرداد ۱۴۰۲ ۱۲ محرم ۱۴۴۵ - ۳۰ جولای ۲۰۲۳ شماره پیاپی ۵۲۴ - سال یازدهم- شماره ۳۷۵
خبر

ین خوراکی‌های خوشمزه ترک سیگار را حسابی راحت می کند نوشین طاهری نوری - چند خوراکی بسیار خوشمزه و جذاب وجود دارد که برای رهایی از استعمال دخانیات می توانید مصرف آن ها را در برنامه غذایی خود قرار دهید. به گزارش سرزمین پویا به نقل از بهداشت نیوز، سیگار حاوی تنباکوست و تنباکو برای بدن به شدت مضر است. سیگار کشیدن مضرات زیادی برای سلامتی دارد و سبب ابتلا به بیماری های ریوی و قلبی و عروقی خواهد شد. تحقیقی که در مورد تأثیر استعمال دخانیات بر روی سلامت انسان انجام گرفته، نشان داده افرادی که سیگار می کشند به طور میانگین ده سال کمتر از افراد غیرسیگاری عمر می کنند. با ترک کردن سیگار می توانید گام بلندی به سمت سلامت خود و دور کردن عزیزانتان از دود سیگار و افزایش عمر بردارید اما هوس و یا اصرار به استعمال دخانیات می تواند بسیار قدرتمند باشد. شیر شیر می تواند طعم وحشتناکی به سیگار بدهد. مطالعات نشان می دهد که مصرف یک لیوان شیر درست قبل از کشیدن سیگار می تواند باعث شود فکر کنید سیگار طعم تلخی دارد. در حالی که هنوز مشخص نیست کدام ماده موجود در شیر چنین اثری را ایجاد می کند، گمان می رود که طعم تلخ نتیجه واکنش شیمیایی بین لاکتوز شیر و دود تنباکو است بنابراین، هر بار که می خواهید سیگار بکشید، یک لیوان شیر بنوشید. آجیل یکی دیگر از جایگزین های غذایی مفید که شما را از سیگار کشیدن باز می دارد، آجیل است به این دلیل که گرسنگی می تواند باعث ایجاد هوس نیکوتین در ما شود و با خوردن آجیل های سرشار از فیبر محلول می توانید میل به سیگار کشیدن را کاهش دهید زیرا هضم را کند می کند. مصرف آجیل در هر زمان که احساس می کنید نیاز به روشن کردن سیگار دارید به دلیل داشتن مواد مغذی، پروتئین و انرژی می تواند در ترک این عادت بد بسیار موثر باشد. میوه های غنی از ویتامین ث سیگار کشیدن باعث کاهش سطح ویتامین ث بدن می شود که می توانید با مصرف میوه های سرشار از ویتامین ث به راحتی آن را جبران کنید. می توانید مرکبات مانند پرتقال و لیمو که دارای ویتامین ث بالا هستند را امتحان کنید یا حتی انار را در رژیم غذایی خود قرار دهید. با گنجاندن این میوه ها در رژیم غذایی می توانید نیاز خود به کشیدن سیگار را به میزان قابل توجهی کاهش دهید، زیرا این میوه ها هنگام کشیدن سیگار محرک مشاهی را ایجاد می کنند علاوه بر این، طعم تلخ مشاهی را در دهان باقی می گذارند که هنگام سیگار کشیدن بعد از نوشیدن شیر مصرف می کنید. سبزیجات علاوه بر شیر و مرکبات، برخی سبزیجات نیز طعم وحشتناکی به سیگار می دهند. سبزیجاتی که باید در رژیم غذایی خود بگنجانید عبارتند از: کرفس، هویج، کدو سبز، خیار و بامجانب. ثابت شده است که آنها در کاهش میل به نیکوتین بسیار موثر هستند. مثلا هویج حاوی ترکیبی به نام کاروتنوئیدها هستند که نه تنها طعم تلخی به سیگار می دهد، بلکه می تواند وابستگی شما را به نیکوتین نیز کاهش دهد. دلیل دیگر اینکه چرا باید این سبزیجات را بخورید این است که آنها راهی ساده برای فریب مغز هستند و فکر می کنند شبیه سیگار هستند (به دلیل شکل آنها) و می توانند در زمان مصرف توهم یک سیگار واقعی را به شما القا کنند. پاپ کورن هنگام ترک سیگار، ممکن است تمایل به مصرف میان وعده را دائماً احساس کنید، عمدتا به این دلیل که دیگر نمی توانید دست و دهان خود را مشغول سیگار نگه دارید. اگر اشتهای شما زیاد شده است یا احساس می کنید نمی توانید غذا خوردن را متوقف کنید، پاپ کورن بخورید. این کار نه تنها شما را مشغول می کند، بلکه می تواند به شما در احساس سیری کمک کرده و میل شما به سیگار را کاهش دهد. پنج فنجان ذرت پوداده حاوی ۱۵۰ کالری است اما خوردن آنها کمی طول می کشد. انگور ممکن است بعد از ترک سیگار هوس خوردن شیرینی کنید و میل به این هوس ها چیز خوبی است زیرا می تواند شما را از دستیابی به سیگار باز دارد البته، این بدان معنا نیست که مرتباً کوکی و شیرینی مصرف کنید. توصیه می شود به جای خوردن دسرهای فرآوری شده، انگور بخورید زیرا شیرینی آنها به کاهش میل شکر کمک می کند. لوبیا ترک سیگار اغلب با افزایش وزن همراه است و شما واقعاً باید مراقب رژیم غذایی خود باشید. دلیل این امر این است که سیگار را با غذا جایگزین می کنید و دست و دهان خود را مشغول نگه می دارید علاوه بر این، ممکن است به تأثیرات نیکوتین در کاهش اشتها و افزایش متابولیسم عادت کرده باشید. این دو عامل باعث می شود که افراد هنگام سیگار کشیدن در مقایسه با زمان ترک سیگار وزن کمی کمتر داشته باشند. بنابراین، لوبیا که حاوی فیبر فراوانی است را به رژیم خود اضافه کنید تا همان چیزی باشد که به حفظ وزن سالم بعد از کشیدن سیگار نیاز دارد. سایر غذاهای سرشار از فیبر عبارتند از کنگر فرنگی، کلم بروکلی، تمشک و جو دوسر. ماهی سالمون مصرف ماهی برای افرادی که می خواهند سیگار را ترک کنند، مفید خواهد بود به ویژه ماهی سالمون صورتی زیرا یک محصول پروتئینی کم چرب است که احساس سیری را ایجاد می کند و حاوی مقدار زیادی عناصر غنی است. پر تقال و زنجبیل پر تقال دودی به ترک سیگار کمک می کند، زیرا این میوه ویتامین ث از دست رفته بدن را که به دلیل سیگار کشیدن از بین می رود جبران می کند و زنجبیل علاوه بر مزایای بسیار خوبی که برای سلامتی دارد، میل به سوء مصرف نیکوتین را کاهش می دهد. چای جینسینگ برخی تحقیقات نشان می دهد که جینسینگ می تواند برای ترک اعتیاد به نیکوتین درمان مناسبی باشد زیرا ممکن است اثر دوپامین، یک انتقال دهنده عصبی در مغز را که با لذت همراه است و هنگام کشیدن دخانیات آزاد می شود، تضعیف کند. نوشیدن چای جینسینگ می تواند جذابیت سیگار را کاهش داده و لذت آن را کمتر کند. آدامس بدون قند و نعناع وقتی تمایل به سیگار کشیدن دارید، جویدن آدامس و نعناع می تواند دهان را مشغول کند به علاوه، جویدن آدامس و نعناع معمولاً بیشتر از کشیدن سیگار زمان می برد.همچنین اینکه بایدنک در هنگام ترک سیگار از چه خوراکی هایی باید اجتناب کنید نیز به ترک بهتر کمک خواهد کرد. غذاها و نوشیدنی هایی که طعم سیگار را افزایش می دهد و میل به کشیدن سیگار را بیشتر می کند شامل کافئین، گوشت و غذاهای شیرین یا تند است.
--



وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: بدنه نیروی انسانی این وزارتخانه با یک کار سخت و پرمانع در آستانه یک تحول جدی قرار گرفته است. همه اعضای شورای نمایش را تغییر دادم و اکنون ۹ فرد حزب الهی در شورای صدور نمایش حضور دارند. به گزارش سرزمین پویا به نقل از مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، محمدمهدی اسماعیلی در آیین پایانی «طرح ولایت» ویژه معلمان و فعالان فرهنگی با اشاره به این که «طرح ولایت» حاصل تلاش و مجاهدات علمی و عملی مرحوم علامه مصباح بزدی بوده است، از «بصیرت» به عنوان امتیاز ویژه آیت الله مصباح بزدی نام برد و افزود: این ویژگی ممتاز ایشان به دلیل ورود غیورانه به عرصه سیاست و حمایت از انقلاب و نظام و رهبری و در کنار تألیف آثار علمی در حوزه‌های مختلف، مغفول مانده است.

وی افزود: ایشان علاوه بر شناخت دقیق از تحولات انقلاب، در تحولات پس از پیروزی انقلاب اسلامی نیز از بسیاری از بزرگان و اندیشمندان در شناخت و تحلیل دقیق مسائل سیاسی جلوتر و پیشگام بود.

ورود نیروی‌های جوان حزب الهی به وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی از سخنرانی خود، به بخش برخی از نکات درباره کارنامه حضور ۲ ساله در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی پرداخت و گفت: در سال ۱۳۸۴ و زمان تشکیل دولت نهم، کل اقتصاد کشور ۲۵۰ میلیارد تومان بود و ۸۰۰ میلیارد تومان برای مدیریت حوزه کتاب در اختیار وزارت ارشاد بود. اما در سال ۱۴۰۰ وقتی مدیریت وزارت ارشاد را به دست گرفتیم، اقتصاد کتاب حدود ۸۵۰۰ میلیارد و میزان بودجه کتاب این وزارتخانه حدود ۳۰ میلیارد تومان بود.

وی افزود: در حوزه فضای مجازی، یک دهه رهبر انقلاب اسلامی تأکید

شاپور جورکش در گذشت

شاپور جورکش، شاعر، مترجم و منتقد ادبی در ۷۳ سالگی از دنیا رفت. محمد ولی‌زاده، نویسنده و ناشر با اعلام این خبر گفت: شاپور جورکش از ۱۰ روز پیش به علت مشکلات ریوی با هوشیاری پایین در بیمارستانی در شیراز بستری بود، اما از دو روز قبل وضعیتش بهتر شده بود به گونه‌ای که دکترها گفته بودند می‌تواند دوره نقاهت با دستگاه اکسیژن را در خانه بگذراند که متأسفانه امروز صبح (جمعه، ششم مردادماه) از دنیا رفت. برنامه مراسم تشییع پیکر و خاکسپاری شاپور جورکش متعاقباً اعلام خواهد شد. شاپور جورکش شاعر، مترجم، منتقد و پژوهشگر ادبی و نمایشنامه‌نویس، متولد ۱۰ بهمن ۱۳۲۹ در شهرستان فسا در فارس بود. او تحصیلات خود را تا دریافت مدرک فوق لیسانس زبان و ادبیات انگلیسی از دانشگاه شیراز ادامه داده بود و مدتی تا سال ۱۳۵۸ در دانشگاه تدریس می‌کرد. همچنین گروه ترجمه شیراز را تأسیس کرده و در آن‌جا فعال بود. معروف‌ترین کتاب شاپور جورکش «بوطیقای شعر نو» نام دارد که با روایتی تازه شعر و شاعری نیما یوشیج را بررسی می‌کند.

اسماعیلی در آیین پایانی «طرح ولایت»:

فردی که کشف حجاب کرده اجازه فعالیت در سینما را ندارد

پاسخ به برخی شبهات در کشور گفت: مثلاً برخی خرده می‌گیرند که حوزه نمایش خانگی را رها کرده ایم، در حالی که نظارت نمایش خانگی از ۳ سال گذشته از وزارت فرهنگ جدا شده است.

وی در مورد ادامه فعالیت افرادی که کشف حجاب کرده اند، تصریح کرد: کسی که کشف حجاب کرده، اجازه فعالیت در سینما را ندارد و فعالیت‌های آن‌ها منع شده است. هر کس به مقدسات توهین کرده و با فتنه گران همراه بوده، اجازه حضور در عرصه فرهنگ و هنر را ندارد.

اسماعیلی در ادامه گفت: در مورد نمایش فیلم ها، همه اعضای شورای نمایش را تغییر دادم و ۹ فرد حزب الهی در شورای صدور نمایش حضور دارند.

وی افزود: البته تعداد بسیار زیادی کار تولید شده از زمان قبلی داریم و به ۱۸ مورد از آن‌ها با وجود آن که صدور مجوز پروانه دارند، نتوانسته ایم زمان نمایش در سینماها بدهیم. بین مردم هستم و بیش از ۱۰۰ سفر استانی رفته‌ام

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در بخش پایانی سخنان خود گفت: امروز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در دست‌پچه‌های انقلاب است. اسماعیلی تأکید کرد: تلاش کرده ایم بهترین‌ها را در وزارتخانه به کار بگیریم. البته به این معنا نیست که کار ما خالی از اشکال است.

وی افزود: بین مردم هستم و بیش از ۱۰۰ سفر استانی رفته‌ام. خود را مقیم می‌دانم در جمع مردم حاضر شوم و با آن‌ها گفت و گوی رو در رو داشته باشم. ما محتاج نگاه‌های نقادانه هستیم و این‌ موضوع را به همه افراد زیرمجموعه نیز گوشزد کرده‌ام.

آیین پایانی «طرح ولایت» ویژه معلمان و فعالان فرهنگی چهارشنبه شب ۴ مرداد در تالار قدس کنیایانه مرکزی آستان قدس رضوی برگزار شد.

دنبال تعطیلی این حوزه بودند. وی افزود: سال گذشته و پس از اغتشاشاتی که از شهر یورماه آغاز شد، با جریانی مواجه شدیم که به دنبال تحریم حوزه فرهنگ و هنر بود. همه برنامه‌های فرهنگی و هنری کشور تعطیل شد. بسیاری از پروژه‌ها در

میان‌ه تولید، مجبور به تغییر بازیگران شدند، چون برخی حاضر نشدند در این شرایط کار را ادامه دهند و به نهضت تحریم فرهنگ و هنر در کشور پیوستند. اما این‌ا حال جشنواره‌های فجر، پروجت‌تر از همیشه برگزار شد.

*** کسانی که کشف حجاب کردند، خودشان انتخاب کردند**

در حوزه فرهنگ و هنر نباشند وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در ادامه گفت: فحش و ناسازی زیادی به ما نثار کردند تا ما را منفل کنند. در ۲ سال سه مسئولیت فرهنگ و هنر را

داشتم، یک سال را درگیر یک جنگ تمام عیار شدیم. وی افزود: از همان ابتدا در برابر کشف حجاب موضع گرفتم و فگتم کسانی که کشف حجاب کنند، خودشان انتخاب کردند در حوزه فرهنگ و هنر نباشند.

اسماعیلی افزود: در نمایشگاه کتاب بعضی از ناشران به صحنه نیامدند. اما نمایشگاه کتاب با حضور ۷ میلیون نفر برگزار شد و رهبر امتد و از نمایشگاه بازدید کردند و بیش از سه ساعت و نیم در نمایشگاه حضور داشتند و در یک روز تعطیل که نمایشگاه یک و نیم میلیون نفر بازدید کننده داشت، مردم و خواهران طلبه آموزش دیده در صحنه به بهترین شکل امر به معروف کردند.

وی تأکید کرد: حوزه فرهنگ و هنر با همه تهدیدات به کار خود ادامه داده است.

فردی که کشف حجاب کرده، اجازه فعالیت در سینما را ندارد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در بخش دیگری از سخنان خود در



ادامه سخنان خود گفت: در سال گذشته و به رغم همه فشارهایی که وارد شد تا حوزه فرهنگ و هنر در کشور تعطیل شود، ۲۰ فیلم از جهه انقلاب به جشنواره فیلم فجر راه پیدا کرد. آن هم با وجود آن که بسیاری از دوستان اعتقاد داشتند استعداد جهه انقلاب برای تولید فیلم حداکثر ۷ تا ۸ فیلم است.

وی افزود: برای سال جاری نیز تحول عمده‌ای رخ داده و فقط در حوزه دفاع مقدس بیش از ۸ فیلم است، از فیلمسازان جوان حمایت می‌کنیم و هم اکنون از بیش از ۱۰ فیلم کار اولی به صورت مستقیم حمایت کردیم. بنابراین بدنه نیروی انسانی را با یک کار سخت، در آستانه یک تحول جدی قرار داده ایم.

اسماعیلی ادامه داد: به لحاظ بودجه‌ای، بودجه وزارت فرهنگ هزار و ۲۰۰ میلیارد بود که با رویکردهای مختلف درست به چند برابر افزایش پیدا کرده است.

*** بیسش از ۸ فیلم جدید در حوزه دفاع مقدس در حال تولید است**

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در

واکنش وزارت ارشاد به ماجرای جذب ۲۰۰ نیروی انسانی

جنجال رسانه‌ای است



در پی انتشار اخباری مبنی بر جذب ۴۰۰ نیروی انسانی در وزارت فرهنگ و ایهامات، سید محمود اسلامی معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی توضیحاتی ارائه کرد.

به گزارش سرزمین پویا به نقل از مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی، اخبار منتشر شده در رسانه‌ها را جعلی خواند و خبر کسب مجوز برای استخدام از طریق آزمون رسمی را هدیهای از سوی وزیر فرهنگ برای خانواده فرهنگ و هنر دانست که وارونه جلوه داده شده و صرفاً آن را جنجال رسانه‌ای توصیف کرد.

وی ضمن اشاره به فقر نیروی انسانی کارآمد و عدم امکان جذب نخبگان، بویژه در شهرستان‌های کمتر برخوردار گفت: طی ۲ سال گذشته با تلاش‌های بی وقفه‌ای که صورت گرفت، پس از جلسات متعدد کارشناسی و پیگیری‌های مجدانه وزیر محترم در دولت، سرانجام سازمان اداری و استخدامی کشور، مجوز جبران بخشی از کمبود نیروی انسانی این وزارتخانه را بر اساس آزمون سراسری صادر کرد.

معاون توسعه و مدیریت منابع افزود: قریب به ده سال است بیش از دو هزار نیرو از وزارتخانه بازنشسته شده و هیچگونه امکان جدی در هیچ سطحی تاکنون صورت نگرفته است و بیش از ۲۵۰۰ پست خالی در ستاد و شهرستان‌ها وجود دارد. این در حالی‌ست که بسیاری از شهرستان‌ها فقط با یک نفر مسئول اداره بدون هیچ کارمندی اداره می‌شود. وی ضمن تأکید بر ضرورت جذب نیروی انسانی جوان، متعهد و انقلابی تصریح کرد: طبق مجوز صادره، همه متقاضیان محترم، بر اساس ضوابط و مدارک لازم بر حسب مشاغل مشخص و طی فرایند آزمون رسمی و طرح جذب نخبگان، امکان شرکت در آزمون را خواهند داشت.

معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به انتشار اخبار جعلی که در جهت ایجاد ناامیدی و تلخ کردن کام مردم در جامعه شکل می‌گیرد، اظهار داشت: اگر با کلمه جوان مشکل دارند که حتماً نیروی جدید باید جوان و تازه نفس باشد، توقع نیست که غیر جوان یا بازنشسته به کار گرفته شود. اگر با کلمه حزب الهی مشکل دارند که واژه قرآنی برای خطاب به مومنین است و جوانان جامعه ایمانی ایران هم به قول آقای وزیر اکثريت قریب به اتفاق جوانان حزب الهی هستند، پس این همه جنجال برای چیست؟

اسلامی خاطرنشان کرد: همه علاقمندان و جوانان عزیزی که مایل به خدمت در این دستگاه فرهنگی و هنری اصیل کشور هستند صرف نظر از اینکه کدامشان در آزمون‌های استخدامی حائز امتیاز بشوند، به عنوان یک جوان ایرانی مسلمان و حزب الهی شایسته تکریم و احترام هستند و این روزها و شب‌ها متعلق به همه همین جوانان است که صاحبان عشق به اباعبدالله الحسین(ع) و ایران اسلامی هستند.

وی یادآور شد: در مظلومیت همیشگی دستگاه فرهنگ کشور همین بس که نزدیک به یک دهه هیچ مجوزی برای تقویت بنیه نیروی فرهنگی و هنری آن نداده اند و زمانی که با ده‌ها مشکل و یک حرکت جهادی و حمایت دولت محترم، انواع مجوزهای لازم برای ورود جوانان نخبه در کنار هنرمندان باتجربه فراهم می‌شود بازهم مورد هدف انواع شایعات تخریبی قرار می‌گیرد و البته این بواسطه اهمیت مغفوله فرهنگ و هنر است.

سازمان پویا

صاحب امتیاز: شرکت آفتاب سخن

مدیرمسئول و سردبیر: افشین جمشیدی لاریجانی

Email:sarzaminpooyanews@yahoo.com

 تلفنخانه مرکزی: ۰۶۶۴۸۰۱۳۲	 www.sarzaminpooya.com
 خ انقلاب – فلسطین جنوبی کوی نابیی پلاک ۲ طبقه ۵	
 صندوق پستی ۸۳۵۶ – ۱۴۱۵۵	 چاپ: شاخه سبز
 همکاران سرزمین پویا: نوشین طاهری نوری – شهره نصیری	 محمدرضا گیمینی- محمد اسمعیل خوجبو

رئیس سازمان سینمایی خبر دان:

هزار و ۶۵۹ نفر در طرح مسکن سینماگران ثبت‌نام کردند



هزار و ۶۵۹ نفر از سینماگران فاقد مسکن در فراخوان طرح مسکن سینماگران ثبت‌نام کردند. این در حالی است که سینماگران استان‌ها تا پنجم مردادماه سال جاری فرصت دارند تا در این طرح شرکت کنند.

به گزارش سرزمین پویا به نقل از اداره‌کل روابط عمومی سازمان سینمای، محمد خزاعی با اعلام این خبر گفت: مسکن یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های بخش بزرگی از خانواده سینماست که خوشبختانه، پس از تصویب این طرح در اولین جلسه شورای عالی سینما، همکاران بنده در سازمان سینمایی بررسی‌ها و تعاملاتی تأمین می‌شود که سینما کرده‌اند تا شرایط برای تحقق این امر

دست کم برای جمعی از خانواده سینما که تاکنون از هیچگونه تسهیلات مسکن برخوردار نبوده‌اند، مهیا شود.

وی با اشاره به اهتمام این سازمان در پیگیری مسائل مختلف در حوزه رفاه، معیشت و بیمه سینماگران در سال ۱۴۰۲ افزود: پیگیری مسکن سینماگران در کنار ارتقا و ترمیم بیمه سینماگران از اولویت‌های سازمان در سال جدید است که خوشبختانه در خصوص بهبود وضعیت بیمه، جلسات خوبی با مسئولان سازمان تأمین اجتماعی داشته‌ایم و کمیته‌ای مشترک در این زمینه فعال شده و تاکنون مقدمات و مذاکرات خوبی در راستای مسکن صورت گرفته است.

رئیس سازمان سینمایی با اشاره به معضل عمومی مسکن در کشور افزود: طبعاً خانواده سینما نیز به عنوان بخشی از جامعه از دغدغه‌های معیشتی مردم و جامعه مستثنی نیستند و به استثنای افرادی خاص و تعدادی سلب‌ریتی در این حوزه، خیلی‌ها فاقد مسکن هستند. البته باید اشاره کرد که متأسفانه، در گذشته، به دلایل مختلف اقدام جامع و پایدار و تمرکز لازم در این حوزه برای سینماگران انجام نشده بود. وی خاطرنشان کرد: بعد از پیگیری‌های موثر از طریق وزیر محترم ارشاد و سازمان سینمایی با مراکز ذیربط و تصویب این طرح در شورای عالی سینما، امیدواریم با مساعدت شورا و موافقت معاون اول رئیس جمهوری این طرح اجرایی شود. خزاعی، اجرای شدن این توافق را اقدامی مهم در خاندان شدن سینماگران واجد شرایط و نیازمند خواند و ادامه داد: از همه ظرفیت‌های سازمان سینمایی، نهادهای و ارگان‌های دیگر برای تحقق این امر استفاده خواهیم کرد.

وی با بیان اینکه پس از پیگیری و انجام مکاتبات با صنوف سینمایی برای معرفی افراد واجد شرایط حدود هزار و ۶۵۹ نفر ثبت نام کرده‌اند، عنوان کرد: رویکرد سازمان سینمایی امسال، متمرکز بر رونق تولید، توسعه اشتغال و بهبود معیشت خانواده سینماست و یکی از اهداف ما پیگیری کاهش مسائل معیشتی همکاران است که امیدوارم با مساعی، همراهی و هم‌افزایی خود سینماگران و صنوف سینمایی این موضوع شکل عملیاتی‌تری پیدا کند.

خزاعی با اشاره به رونق چرخه تولید و اکران فیلم‌ها در سال جاری گفت: واقعیت این است که فضای عمومی کشور کمک کرد تا مردم از سینما استقبال بیشتری کنند که این امر شتاب بیشتر چرخه تولید فیلم را در پی خواهد داشت. قطعاً معیشت خانواده سینما زمانی تأمین می‌شود که سینما رونق داشته و مردم از آن استقبال کنند.

رئیس سازمان سینمای تصریح کرد: همه تلاش ما و سینماگران باید در راستای کمک به تقویت همدلی خانواده سینما و آرامش جامعه به کار گرفته شود تا سینما، مخاطبان و منافع خود را پیدا کند. توسعه زیرساخت، رونق تولید و اکران و اهتمام به موضوع معیشت و مسکن هنرمندان همگی در گرو فضای آرام فرهنگی و اجتماعی است چرا که در چنین اتمسفری سرمایه‌گذاران احساس امنیت می‌کنند و هم متولیان با انگیزه‌تر و جدی‌تر پیگیر امور خواهند بود و لازم است هنرمندان جدی‌تر به امور صنفی خود بپردازند.